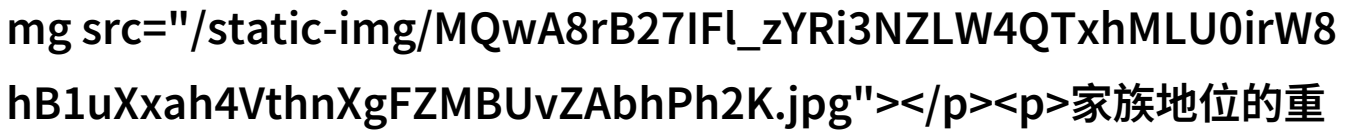


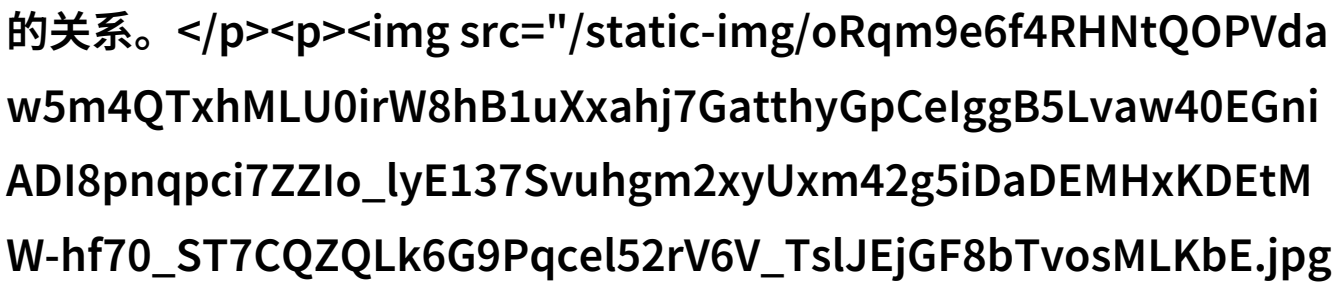
后妈的古代生活

在古代社会，后妈这一角色往往被赋予了复杂的情感和权力关系。

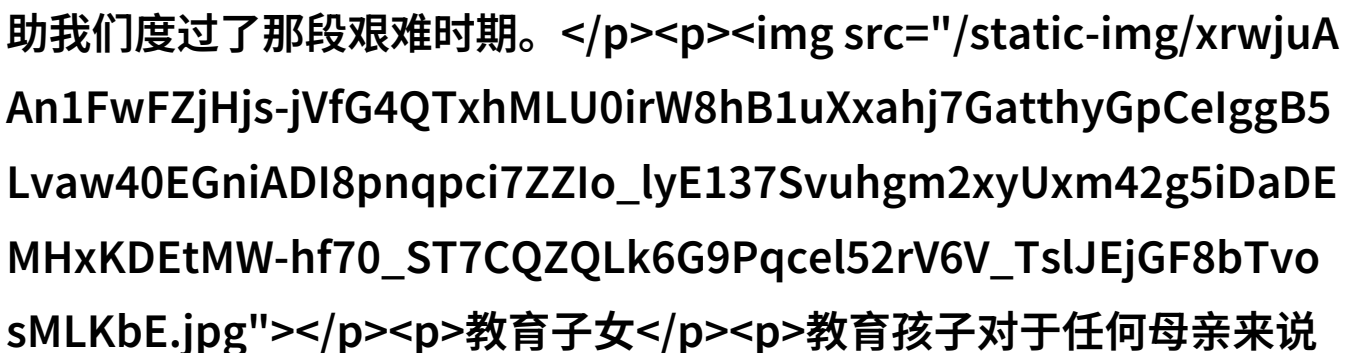
作为一个女性，成为后妈意味着必须在家族中找到自己的位置，并与其他家庭成员相处。以下是关于我在古代当后妈的一些体验。

家族地位的重塑

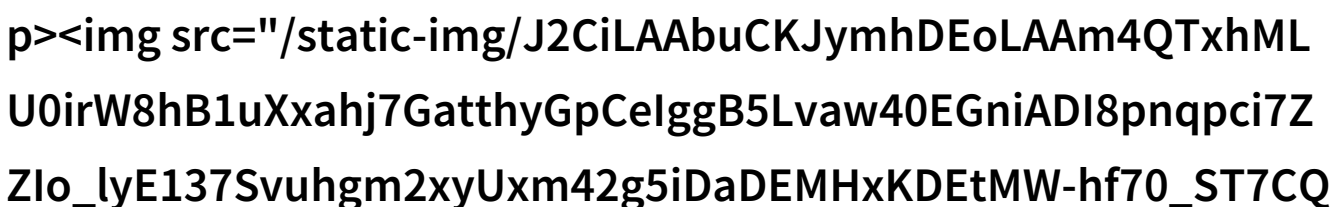
我曾经是一个独立的小家庭主妇，但随着丈夫再婚，我发现自己不仅要适应新的生活，还要重新定义我的角色。在这个过程中，我学会了如何以一种更加谦逊和务实的方式来处理与子女、婆家以及外界的关系。

经济管理与节俭

作为一名新来的妻子，我需要尽快融入既有的经济体系。我通过精打细算来管理我们共同的财务，同时也注意教导孩子们节俭之道。这不仅为我们的日常生活带来了稳定，也帮助我们度过了那段艰难时期。

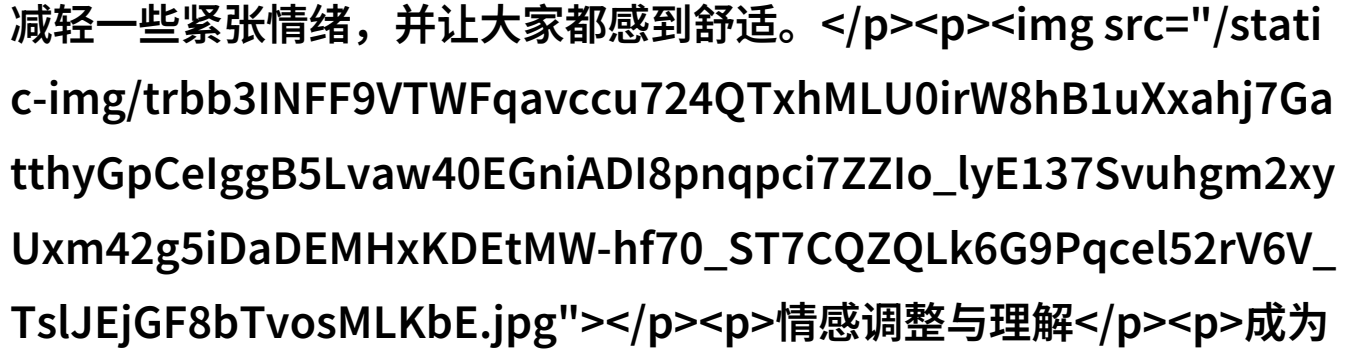
教育子女

教育孩子对于任何母亲来说都是至关重要的事情。在那个时代，知识和技能对未来的发展至关重要。我努力将这些传统价值观融入到教育孩子的过程中，同时也鼓励他们追求个人兴趣，以便他们能够更好地适应未来变化多端的世界。

社交

活动与网络构建

为了建立起良好的社交网络，我积极参与社区活动，如参加祭祀仪式、帮助邻里解决问题等。我还尝试通过礼貌而恳切地向婆家展示我的善意，从而缓解一些潜在的问题，这种策略有助于减轻一些紧张情绪，并让大家都感到舒适。



情感调整与理解

成为后妈意味着必须面对来自所有方向的情感挑战——从儿子的拒绝到夫君家的依赖，以及那些无声但强烈的情感压力。在这样的环境下，我学会了耐心倾听并寻找共鸣点，这让我逐渐获得了一份深刻的心灵平静。

心理健康维护

最终，在这条充满挑战和机遇的人生道路上，心理健康成为了我所必需的一部分。我学会了放松身心，不断地寻求内心宁静，让自己能够更好地应对各种压力，为整个家庭带去正能量。

[下载本文pdf文件](/pdf/1115321-后妈的古代生活.pdf)